

- Bevor Sie mit den Jugendlichen sprechen ...
 Baustein 1 | *Leben in der Pubertät*
 Baustein 2 | *Schönheitsideale in unserer Gesellschaft*
 Baustein 3 | *Pornografie im Netz*
 • **Baustein 4 | Sexualisierte Kommunikation**
 Interviews und Literaturhinweise

Beschreibung zu Projekt 22: Grenzen

Thema	Das Projekt hat zum Ziel, die Jugendlichen anzuregen, über ihr Verhältnis zu persönlichen Grenzen und Grenzverletzungen sowie mögliche Abwehrreaktionen nachzudenken.
Zielgruppe	ab 12 Jahren
Organisationsform	Gesamtgruppe, Einzelarbeit
Zeit	60 Minuten
Vorbereitung	Material für das Basteln von Warnschildern besorgen
Methodische Hinweise	<p>Ablauf:</p> <p><i>„NEIN-Sagen“</i> Die Jugendlichen werden aufgefordert, sich in einem Kreis aufzustellen und ein „Nein“ (oder andere grenzensetzende Ausdrücke, etwa „ich will das nicht“ o. ä.) im Kreis herumzuschicken. Anfangs soll das NEIN noch sehr leise sein, dann aber mit jedem weiteren NEIN etwas lauter werden, bis ab einem bestimmten Punkt das NEIN sehr laut geschrien werden muss.</p> <p>Personen, die beginnen, wechseln mehrmals. Die Richtung der Durchläufe wechselt ebenfalls. Die pädagogische Fachkraft sollte bei dieser Übung Gelächter der Jugendlichen nicht gleich unterbinden, Lachen ist in diesem Zusammenhang hilfreich, um Anspannung und Unsicherheiten seitens der Jugendlichen abzubauen.</p> <p>Bei der kurzen Auswertung werden die Jugendlichen gefragt, ob und evtl. warum es ihnen schwer gefallen ist, NEIN zu sagen bzw. zu schreiben.</p> <p><i>„Es ist Gewalt, wenn ...“</i> Jeder Jugendliche erhält das Arbeitsmaterial Projekt 22 mit der Aufforderung, dieses innerhalb von 15 Minuten auszufüllen. Im Anschluss werden die Blätter eingesammelt, gemischt und neu ausgeteilt. Die Ergebnisse werden jetzt der Reihe nach vorgelesen, es wird eine Strichliste, z. B. auf Folie/Tafel, geführt.</p> <p><i>Mögliche Auswertungsfragen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Welche Ergebnisse waren überraschend? ■ Entsprach das euren Erwartungen? ■ Womit stimme ich überein? ■ Womit habe ich Schwierigkeiten, was sehe ich anders? ■ Was könnte hinter einer solchen Situation stehen? <p>(Methoden „Nein sagen“ und „Es ist Gewalt, wenn ...“ vgl. Timmermanns, S. & Tuiders, E. (2008), S. 79 und S. 241)</p> <p>Hinweis: Es kann bei dieser Übung vorkommen, dass offene, verdeckte Rassismen, Sexismen oder Ähnliches zum Ausdruck kommen. Die Leitung sollte darauf achten, dass diese aufgegriffen und diskutiert werden. Zudem sollte die Leitung besonders darauf achten, dass unterschiedliche Meinungen ohne Vorverurteilung durch andere TeilnehmerInnen gleichberechtigt geäußert werden können.</p> <p><i>Warnschilder basteln</i> Wenn Sie mit dem Thema weiterarbeiten wollen, können Sie mit der Gruppe Warnschilder basteln, auf die z. B. Sätze aus der Übung „Es ist Gewalt, wenn ...“ als Verbot umgeschrieben und beispielsweise im Raum aufgehängt werden können. Vielleicht gibt es spezielle Probleme in der Gruppe, die an dieser Stelle besprochen werden können. Nicht erwünschte Verhaltensweisen können so formuliert und öffentlich sichtbar verboten werden. Es kann mit der Gruppe vorab besprochen werden, welche Sanktionen es im Falle eines Verstoßes gegen die Warnschildregeln geben kann.</p>
Zugang Internet / PC	nein

Projekt 22: Grenzen

Es ist Gewalt, wenn ...	stimmt nicht	stimmt
... jemand einen Sexwitz erzählt, der mich kränkt.		
... mich jemand im Chat als Fotze beschimpft.		
... mich jemand schwul oder lesbisch nennt.		
... mir jemand unaufgefordert ein Sexbild aufs Handy schickt.		
... ich eine E-Mail mit einem Pornoclip bekomme.		
... mich jemand an Penis/Hoden/Vagina/Busen/Po angrapscht.		
... Behauptungen/Gerüchte über mein Sexualleben verbreitet werden.		
... ohne mein Wissen private Bilder von mir weiterverbreitet werden.		
... ich ohne mein Einverständnis geküsst werde.		
... ich von oben bis unten angestarrt werde.		
... ich gezwungen werde, Oralverkehr zu machen.		
... hinter meinem Rücken über mich geredet wird.		
... ich zum Sex gezwungen werde.		
... meine Partnerin/mein Partner uns ohne mein Einverständnis und Wissen beim Sex filmt.		
... jemand sagt: „Die muss erst mal ordentlich durchgefickt werden.“		
... jemand sagt: „Du bist doch echt so was von einem Schlappschwanz.“		
... ein Mädchen als Schlampe bezeichnet wird, wenn sie Sex vor der Ehe hat.		
... jemand nur Sex ohne Kondom haben will.		
... sich jemand Sex kauft.		
... mein „Nein“ zu sexuellen Handlungen nicht respektiert wird.		